


**СОГЛАСОВАНО:**

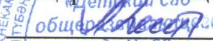
Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Н.Н.Овчинникова

от «25» мая 2026 года

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Л.Н. Срывова

Приказ №100 от «25» мая 2026 года

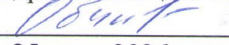
**Режим дня**

**для второй группы раннего возраста №1 (с 2 до 3 лет)  
на теплый период 2025-2026 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, самостоятельная деятельность	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>07.30-08.00</b>
Подготовка к прогулке	08.00-08.15
<b>Прогулка</b>	<b>08.15- 08.48</b>
<i>Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность</i>	08.20 – 08.28 08.40 – 08.48
Возвращение с прогулки	08.48 – 09.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.00-09.15</b>
<b>Прогулка, игры, наблюдения</b>	<b>09.15 – 11.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
<b>Обед</b>	<b>11.30 – 11.55</b>
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
<b>Дневной сон</b>	<b>12.00 -15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
<i>Образовательная деятельность</i>	15.15 – 15.23
Самостоятельная деятельность, игры	15.23 – 15.30
<b>Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.30 -16.00</b>
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.15 – 18.00</b>
<b>Итого - сон</b>	<b>3 часа</b>
<b>Итого -прогулка</b>	<b>4 часа</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Н.Н.Овчинникова  
от «25» мая 2026 года

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Л.Н. Срывова  
Приказ №100 от «25» мая 2026 года




**Режим дня**  
**для второй группы раннего возраста №2 (с 2 до 3 лет)**  
**на теплый период 2025-2026 учебного года**

Режимные моменты	Время
Прием, самостоятельная деятельность	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>07.30-08.00</b>
Подготовка к прогулке	08.00-08.15
<b>Прогулка</b>	<b>08.15-08.48</b>
<i>Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность</i>	08.20 – 08.28 08.40 – 08.48
Возвращение с прогулки	08.48 – 09.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.00-09.15</b>
<b>Прогулка, игры, наблюдения</b>	<b>09.15 – 11.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
<b>Обед</b>	<b>11.30 – 11.55</b>
Подготовка ко сну	11.55 – 12.00
<b>Дневной сон</b>	<b>12.00 -15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
<i>Образовательная деятельность</i>	15.15 – 15.23
Самостоятельная деятельность, игры	15.23 – 15.30
<b>Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.30 -16.00</b>
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.15 – 18.00</b>
<b>Итого - сон</b>	<b>3 часа</b>
<b>Итого -прогулка</b>	<b>4 часа</b>


**СОГЛАСОВАНО:**

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Н.Н.Овчинникова  
от «25» мая 2026 года

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Л.Н. Срывова  
Приказ №100 от «25» мая 2026 года

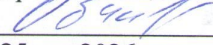


**Режим дня**  
**для младшей группы №10 (с 3 до 4 лет)**  
**на теплый период 2025-2026 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.25
Утренняя гимнастика	07.25-07.35 (на улице)
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>	<b>07.35- 08.10</b>
Подготовка к прогулке	08.10-08.20
<b>Прогулка</b>	<b>08.20 – 09.20</b>
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 – 09.15
Возвращение с прогулки	09.20 – 09.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.30-09.40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>09.40 – 11.15</b>
Возвращение с прогулки, игры	11.15 -11.35
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.35- 12.05</b>
Подготовка ко сну	12.05 – 12.10
<b>Дневной сон</b>	<b>12.10-14.40</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.40-14.55
Самостоятельная деятельность, игры	14.55-15.25
<b>Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.35 – 15.50</b>
Подготовка к прогулке	15.50-16.05
<b>Прогулка, игры, уход детей домой</b>	<b>16.05 – 18.00</b>
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.10 – 16.20
<b>Итого - сон</b>	<b>2 часа 30 мин</b>
<b>Итого -прогулка</b>	<b>4 часа 30 мин</b>


**СОГЛАСОВАНО:**

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Н.Н.Овчинникова  
от «25 мая 2026 года»

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Л.Н. Срывова  
Приказ №100 от «25» мая 2026 года

**Режим дня**  
**для младшей группы №9 (с 3 до 4 лет)**  
**на теплый период 2025-2026 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.25
Утренняя гимнастика	07.25-07.35 (на улице)
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>	<b>07.35- 08.10</b>
Подготовка к прогулке	08.10-08.20
<b>Прогулка</b>	<b>08.20 – 09.20</b>
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 – 09.15
Возвращение с прогулки	09.20 – 09.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.30-09.40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>09.40 – 11.15</b>
Возвращение с прогулки, игры	11.15 -11.35
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.35- 12.05</b>
Подготовка ко сну	12.05 – 12.10
<b>Дневной сон</b>	<b>12.10-14.40</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.40-14.55
Самостоятельная деятельность, игры	14.55-15.25
<b>Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.35 – 15.50</b>
Подготовка к прогулке	15.50-16.05
<b>Прогулка, игры, уход детей домой</b>	<b>16.05 – 18.00</b>
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.10 – 16.20
<b>Итого - сон</b>	<b>2 часа 30 мин</b>
<b>Итого -прогулка</b>	<b>4 часа 30 мин</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад  
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ  
 \_\_\_\_\_ Н.Н.Овчинникова  
 от «25» мая 2026 года

**УТВЕРЖДЕНО:**


Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ  
 \_\_\_\_\_ Л.Н. Срылова  
 Приказ № 100 от «25» мая 2026 года

**Режим дня**  
**для средней группы №4 (с 4 до 5 лет)**  
**на теплый период 2025-2026 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-07.40 (на улице)
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>	<b>07.40 - 08.10</b>
Подготовка к прогулке	08.10-08.20
<b>Прогулка</b>	<b>08.20 – 09.20</b>
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 - 09.20
Возвращение с прогулки	09.20 – 09.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.30-09.40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>09.40 – 11.30</b>
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.40 – 12.15</b>
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20
<b>Дневной сон</b>	<b>12.20-14.50</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.45
<b>Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.40 – 15.55</b>
Подготовка к прогулке	15.55-16.05
<b>Прогулка, игры, уход детей домой</b>	<b>16.05 – 18.00</b>
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.10-16.20
<b>Итого - сон</b>	<b>2 часа 30 мин</b>
<b>Итого -прогулка</b>	<b>4 часа 45 мин</b>


**СОГЛАСОВАНО:**

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

 Н.Н.Овчинникова  
от «25» мая 2026 года

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

 Л.Н. Срывова  
Приказ №100 от «25» мая 2026 года



**Режим дня**  
**для старшей группы №6 (с 5 до 6 лет)**  
**на теплый период 2025-2026 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-7.40 (на улице)
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>	<b>07.45-08.00</b>
Подготовка к прогулке	08.00-08.10
<b>Прогулка</b>	<b>08.10- 09.25</b>
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 - 09.25
Возвращение с прогулки	09.25 – 09.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.30-09.40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>09.40 -11.25</b>
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.45-12.15</b>
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20
<b>Дневной сон</b>	<b>12.20-14.50</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.45
<b>Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.45-16.00</b>
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
<b>Прогулка, игры, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 18.00</b>
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.20-16.30
<b>Итого - сон</b>	<b>2 часа 30 мин</b>
<b>Итого -прогулка</b>	<b>4 часа 50 мин</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад  
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ  
 Н.Н.Овчинниова

от «25» мая 2026 года

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 общеразвивающего вида №22» НМР РТ  
 Л.Н. Срылова

Приказ №100 от «25» мая 2026 года

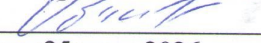


**Режим дня**  
**для старшей группы №8 (с 5 до 7 лет)**  
**на теплый период 2025-2026 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-7.40 (на улице)
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>	<b>07.45-08.00</b>
Подготовка к прогулке	08.00-08.10
<b>Прогулка</b>	<b>08.10- 09.25</b>
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	09.00 - 09.25
Возвращение с прогулки	09.25 – 09.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.30-09.40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>09.40 -11.25</b>
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.45-12.15</b>
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20
<b>Дневной сон</b>	<b>12.20-14.50</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.45
<b>Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.45-16.00</b>
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
<b>Прогулка, игры, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 18.00</b>
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.20-16.30
<b>Итого – сон</b>	<b>2 часа 30 мин</b>
<b>Итого –прогулка</b>	<b>4 часа 50 мин</b>


**СОГЛАСОВАНО:**

Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Н.Н.Овчинникова  
от «25» мая 2026 года

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №22» НМР РТ

  
Л.Н. Срывова  
Приказ №100 от «25» мая 2026 года

**Режим дня**

**для подготовительной группы №7 (с 6 до 7 лет)  
на теплый период 2025-2026 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей, свободная игра	06.00-07.40
Утренняя гимнастика	07.40-7.50 (на улице)
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>	<b>07.45-08.05</b>
Подготовка к прогулке	08.05-08.15
<b>Прогулка</b>	<b>08.15 – 09.20</b>
<i>Утренний круг (на прогулке)</i>	08.30 – 08.50
<i>Образовательная деятельность</i>	08.55 - 09.25
Возвращение с прогулки	09.25 – 09.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.30-09.40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>09.40 – 11.25</b>
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.45-12.15</b>
Подготовка ко сну	12.15 – 12.20
<b>Дневной сон</b>	<b>12.20-14.50</b>
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно – оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.45
<b>Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.45-16.00</b>
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.10
<b>Прогулка, игры, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 18.00</b>
<i>Вечерний круг (на прогулке)</i>	16.20-16.30
<b>Итого - сон</b>	<b>2 часа 30 мин</b>
<b>Итого -прогулка</b>	<b>4 часа 40 мин</b>